

Séminaire 40^e anniversaire

18 février 2017



Afin de souligner son 40^e anniversaire et dans le but de favoriser le développement de ses patineurs, le CPA Sorel-Tracy offre une journée de perfectionnement le samedi 18 février 2017. Cette journée spéciale se tiendra au Colisée Cardin. Chaque jeune aura la chance de participer à une séance de réchauffement de 20 minutes, à deux ateliers sur glace d'une durée de 1 heure chacun, à deux entraînements hors glace d'une durée de 45 minutes chacun ainsi qu'à un atelier d'expression. Une boîte à lunch santé sera servie sur l'heure du diner. L'horaire exact vous sera remis lors de l'inscription. Tous les niveaux de patinage sont acceptés (**niveau STAR 1 minimum requis**), sur le principe de premiers arrivés premiers servis. Les patineurs seront répartis par catégorie.

Les activités seront animées par des entraîneurs certifiés :

Marc-André Craig, Centre jeune performance plus Chambly, technique de sauts et pirouettes, entraîneur niveau 4 ;

Nathalie Martin, directrice haute performance Patinage Québec, entraîneur national, technique de sauts et pirouettes ;

Amélie Fortin, Centre jeune performance plus Chambly , entraîneur national, atelier hors glace ;

Marie-Pierre Durocher, professeur école de danse SoDanse, atelier d'expression.

Nom : _____	Prénom : _____
Adresse : _____	
Ville : _____	Date de naissance : _____
Téléphone : _____	Téléphone urgence : _____
Ass. Maladie : _____	# Patinage Canada : _____
Club : _____	Niveau : _____
Entraîneur : _____	

Cout : 35\$ pour les patineurs du CPA Sorel-Tracy et de 90\$ pour les patineurs autres. Le montant est payable lors de l'inscription. Le coût de l'inscription est non remboursable.

N.B. Bienvenue aux entraîneurs.

MODALITÉS DU SÉMINAIRE :

L'horaire et le groupe de chaque patineur vous parviendront avant le séminaire lors de la confirmation d'acceptation. Les entraîneurs seront admis sur la glace ou en classe et autorisés à suivre le groupe de patineurs désiré. Le CPA Sorel-Tracy se réserve le droit de former les groupes et de les modifier au besoin.

Ce séminaire est soumis aux règlements de PATINAGE CANADA. Le CPA Sorel-Tracy n'est donc pas responsable des accidents, des défauts mécaniques et de la perte d'objets. Pour être admis, les participants renoncent à toute réclamation contre les organisateurs du séminaire, ses employés et ses bénévoles.

Veillez prendre note que des photos pourraient être prises lors des activités.

Signature du patineur : _____ Date : _____

Signature du parent : _____ Date : _____

Date limite d'inscription : Samedi 7 janvier 2017

Veillez remettre votre formulaire à un des membres du comité. Votre paiement peut être fait en argent ou au nom du CPA Sorel-Tracy. Si vous devez l'envoyer par la poste le faire à :

C.P. 495, Succ. Bureau Chef, Sorel-Tracy (Québec) J3P 5N9

Bienvenue à tous, tant les niveaux récréatifs que compétitifs.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec nous. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Le comité du CPA Sorel-Tracy

Inscription prise par : _____ Date : _____		
Payé :		
Argent	Chèque	
Groupe :		
1	2	3

